

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 17 марта 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша вязкая молочная пшеничная	200/10/10	31.46	6,48	8,3	40,73	264	150/7,5 /7,5	22,7	8,18	12,8	42,46	318
Какао с молоком	180	17,9	3,67	5,04	13,35	141	200	18,9	3,67	5,04	13,35	141
Сок фруктовый	200	28,6	1	0,2	20,2	84,8	200	28,6	1	0,2	20,2	84,8
Хлеб ржаной	25	2,5	1,65	0,3	8,35	58	25	2,5	1,65	0,3	8,35	43,5
Бутерброд с сыром	15/30	19,3	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	19,3	5,76	5,25	14,94	133
Итого		99,76						92				
Итого на завтрак			18,02	21,31	95,98	689,1			19,26	23,39	79,1	720,3
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат из квашеной капусты	60	14,05	0,96	6,06	1,8	65,4	100	19,33	0,96	6,06	1,8	65,4
Рассольник Ленинградский	200	11,5	5,8	7,62	12,5	142	250/20	25,72	5,8	7,62	12,5	142
Сметана							10	5,1	0,25	2	0,35	2,5
Рыба тушеная в томате с овощами	90	48,91	27,3	8,1	33,2	314,6	110	59,85	27,3	8,1	33,2	314,6
Рис отварной	150	9,8	3,67	5,42	36,67	210,11	180	12,5				
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3	200/10/10	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3
Хлеб ржаной	25	2,5	1,98	0,36	10,02	52,2	25	2,5	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Итого		99,76						138				
Итого за обед			43,31	28,92	129,99	954,41			39,89	25,5	93,67	746,8

Свободный выбор

Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00			100			15,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Котлета из птицы	80		45,00			80			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Макароньы отварные	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством _____

Ю.Е. Макеева